

vicenza**fitness**

energy

relax

fitLosophy

Il centro

Situato lungo la statale che collega Vicenza a Verona.

Raggiungibile facilmente da Vicenza, vicino allo svincolo autostradale vicenza-ovest e alla Fiera di Vicenza.

3.500 mq su due livelli.

Due parcheggi di cui uno sulla terrazza dello stabile.

Accesso a tutte le zone del centro tramite ascensore.

La filosofia

Essenzialità e benessere sono gli elementi che distinguono il club vicenzafitness.

In un'epoca dai ritmi frenetici offriamo un luogo dove scaricare le tensioni e rilassarsi.

Un ambiente dove tutto è orientato al raggiungimento del proprio equilibrio psico-fisico.

I servizi

Area fitness seguita da istruttori e personal trainer. Sala attrezzi, sale corsi, sala spinning e nursery.

Ambulatorio medico, sala massaggi.

Area SPA con sauna, bio sauna, idromassaggio, hammam, viadell'acqua, tisaneria, aromaterapia e cromoterapia.

Centro estetico con solarium, trattamenti corpo e viso e cura del capello.

Zona ristoro con bar, zona pranzo, tisaneria.

Piscina con corsi per bambini, adulti, gestanti.

Fisioterapia e massaggi in acqua.

vicenzafitness



Energy

Energia è vitalità.

Per questo abbiamo pensato a corsi di gruppo per ogni gusto. Ideati da istruttori qualificati e studiati per rispondere alle esigenze fisiche di ogni socio del club.

Dai corsi "Body & Mind" ai corsi coreografici. Dai corsi "Cardio & Tone" a quelli tonificanti. Dai corsi "New Funk Generation" alle Special Class.

Personal trainer e sala attrezzi per chi preferisce seguire un allenamento personalizzato.





sala corsi

sala attrezzi

Corsi

Body & Mind

Pilates
Yoga Flex
Postural Training
Pancafit
Zen Stretching

Coreografici

Aerobica
Step

New Funk Generation

Video Dance
Ragga Jam



sala spinning



sala attrezzi

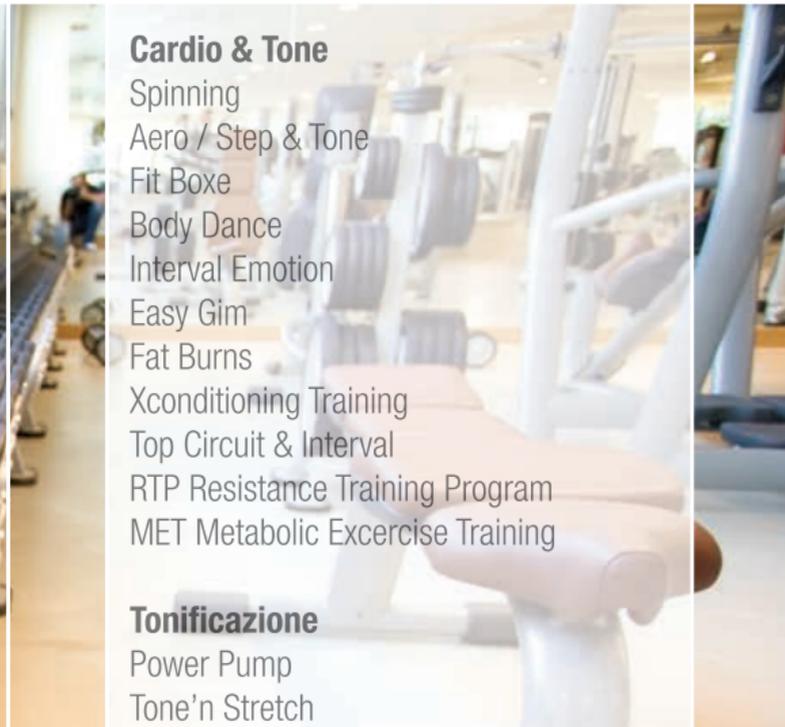
Corsi

Cardio & Tone

- Spinning
- Aero / Step & Tone
- Fit Boxe
- Body Dance
- Interval Emotion
- Easy Gim
- Fat Burns
- Xconditioning Training
- Top Circuit & Interval
- RTP Resistance Training Program
- MET Metabolic Exercise Training

Tonificazione

- Power Pump
- Tone'n Stretch



Relax

Rilassamento e benessere.

Attraversa il Thermarium, segui il percorso relax o segui il tuo istinto.

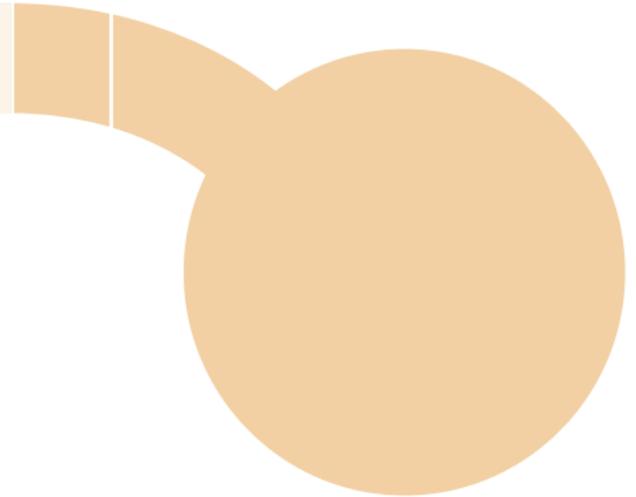
Rilassati sui lettini gustando una delle tisane a disposizione.

Entra nel centro estetico per i trattamenti viso e corpo che più desideri.

Se per te la pausa pranzo è il momento giusto per rilassarti accomodati al bar e gusta le nostre proposte.

Non dimenticare che la piscina con idromassaggio ospita anche corsi tradizionali e nuoto libero. Se desideri potrai avere a disposizione il Personal Acqua Trainer.

Nella zona relax sono disponibili cuffie, ciabatte, costumi e asciugamani.





idromassaggio



biosauna



hammam



via dell'acqua

SPA



piscina



Thermarium

Sauna
Bio Sauna
Idromassaggio
Hammam
Via dell'acqua
Tisaneria
Aromoterapia
Cromoterapia
2 zone relax con sonorità new age

Centro estetico

Solarium
Trattamenti corpo e viso
Cura del capello
Massaggio



sauna cromoterapica

Corsi

Acqua

Acquagym
Hydrobike
Hydrogym
Watsu
Playswim per i bambini
Corsi pre e post parto

Spogliatoi e servizi

Particolare attenzione è stata dedicata agli spogliatoi.
Armadietti con serratura.
Bagni e docce igienizzate.
Cassette di sicurezza su richiesta.
Asciugacapelli.
Nursery con servizi igienici.



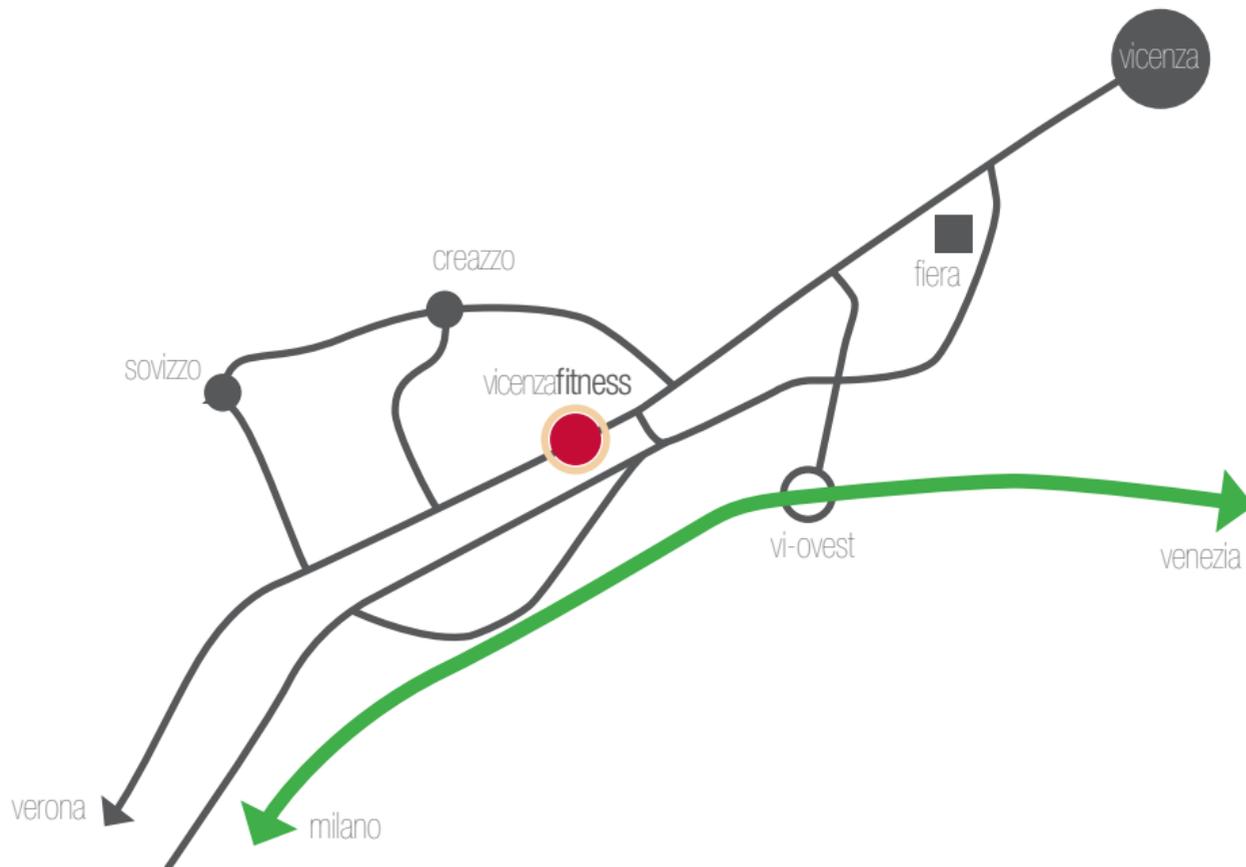
bagni



spogliatoi

vicenzafitness





fitlosophy

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
PROMOFITNESS

Via Olmo 49/a
Altavilla Vicentina (VI)

tel 0444 276206
fax 0444 340242
e-mail: info@vicenzafitness.it
website: www.vicenzafitness.it

Orario di apertura

da lunedì a venerdì
dalle 9.00 alle 22.30
sabato e domenica
dalle 9.00 alle 19.30



fit Losophy